

CACHE 9

BEMOEDIGING



KERN VAN DE CACHE

De jongeren zullen leren dat gelovigen worden opgedragen elkaar te bemoedigen.



DOELSTELLINGEN VAN DE CACHE

De jongeren zullen in staat zijn om:

- ✓ Bijbelse bemoediging te omschrijven.
- ✓ Aan te geven hoe Bijbelse bemoediging volgens de Bijbel eruit zou moeten zien.
- ✓ Uit te leggen wat geen Bijbelse bemoediging is.



SLEUTELVERS

1Thes. 5:11

Bemoedig elkaar daarom, en bouw de één de ander op, zoals u trouwens al doet.



TOEPASSING

- ✓ Ga na of er mensen in je leven zijn die bemoediging nodig hebben en bedenk een manier om hun te bemoedigen.
- ✓ Vraag God of Hij je een door de geest vervuld hart wilt geven waarmee je anderen liefhebt.
- ✓ Bestudeer Gods Woord zodat je een ware bemoediging hebt voor hen die het nodig hebben.





AANKNOPINGSPUNT

Bemoediging

Wanneer heeft iemand je nog voor het laatst bemoedigd? Onder welke omstandigheden was dat? Welk gevoel bracht dit bij jou teweeg? Waarom is bemoediging zo belangrijk?

Waarom gelovigen bemoedigen

Het leven van een christen is niet makkelijk. In feite weten alle gelovigen die er naar streven om Jezus Christus te volgen dat er beproevingen zijn, en deze beproevingen kunnen het leven erg moeilijk maken. Wat worden gelovigen opgedragen om te doen? Hier alvast een korte opsomming:

- Volharden in gebed (1Thes.5:17);
- Met toewijding de Bijbel bestuderen (Kol.3:16);
- In voortdurende dienst staan van de gemeente (Heb.10:25);
- Anderen hoger achten dan onszelf (Fil.2:3);
- Verzoeken weerstaan en bekeren van zonden (1Kor.10:13; Hand.3:19);
- Jezus Christus vrijmoedig verkondigen aan de verlorenen (Mat.28:18-20);
- Vijanden liefhebben (Mat.5:44);
- Openstaan voor vermaning en correctie (Spr.15:32);
- Tijd en financiën opofferen (2Kor.8);
- Dankbaar zijn tijdens beproevingen (Jak.1:2-4);
- Altijd verheugd zijn (Fil.4:4);
- Onberispelijk leven (Fil.2:14-15);
- God liefhebben met heel het hart (Mat.22:37).
- ...

Al deze hoge verwachtingen kunnen ondergebracht worden in de radicale opdracht dat iedere gelovige zelf zo moet wandelen als Jezus Christus gewandeld heeft (1 John 2:6). Omdat deze standaard zó hoog is moeten we er niet versteld van staan dat vele christenen zich geregeld incompetent, overweldigd of verslagen voelen wanneer ze met hun tekortkomingen geconfronteerd worden. Het is moeilijk om deze marathon die het christelijk leven noemt voortdurend te lopen met energie en blijdschap. We hebben ongetwijfeld bemoediging nodig!



UITLEG

God bemoedigt gelovigen op drie manieren. Hij bemoedigt gelovigen persoonlijk. Hij bemoedigt gelovigen doorheen Zijn Woord. En Hij bemoedigt gelovigen door andere gelovigen. God heeft Zijn gemeente gevormd tot bemoediging voor elkaar. Omdat gelovigen als een team

horen samen te werken zou ieder volop bezig moeten zijn met het opbouwen van anderen om ons door God gegeven potentieel te kunnen benutten.

1Thessalonicenzen 5:11 geeft gelovigen deze opdracht: 'Bemoedig elkaar daarom, en bouw de één de ander op, zoals u trouwens al doet.'

Waar putten we onze bemoediging uit?

De uiteindelijke bron van geestelijke bemoediging is God (Rom.15:5). In 1Samuel 30:6 lezen we dat David zich in tijden van benauwdheid zich sterkte 'in de HEERE, zijn God'.

Geprezen zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, de Vader van de barmhartigheden en de God van alle vertroosting, Die ons troost in al onze verdrukking, zodat wij hen kunnen troosten die in allerlei verdrukking zijn, met de vertroosting waarmee wij zelf door God getroost worden (2Kor. 1:3-4).

Juich, hemel, en verheug u, aarde, bergen, breek uit in gejuich, want de HEERE heeft Zijn volk getroost, Hij zal Zich over Zijn ellendigen ontfermen (Jes. 49:13).

Maar omdat God in deze tijd niet meer hoorbaar spreekt tot Zijn volk, geeft Hij deze bemoediging op twee manieren.

1. Rechtstreeks doorheen Zijn Woord

Zodra Uw woorden gevonden werden, at ik ze op. Uw woord was mij tot vreugde en tot blijdschap in mijn hart, want Uw Naam is over mij uitgeroepen, HEERE, God van de legermachten (Jer. 15:16).

Want alles wat eertijds geschreven is, is tot onze onderwijzing eerder geschreven, opdat wij in de weg van volharding en vertroosting door de Schriften de hoop zouden behouden (Rom. 15:4).

2. Onrechtstreeks doorheen Zijn volk

En wij roepen u ertoe op, broeders, hen die ordeloos leven terecht te wijzen, de moedelozen te bemoedigen, de zwakken te ondersteunen, en met allen geduld te hebben (1Thes. 5:14).

Laten wij de belijdenis van de hoop onwrikbaar vasthouden, want Hij Die het beloofd heeft, is getrouw. En laten wij op elkaar letten door elkaar aan te vuren tot liefde en goede werken (Heb. 10:23-24).

Wat Bijbelse bemoediging NIET is

Omdat God Zijn volk gebruikt om Zijn volk te bemoedigen is het belangrijk dat we een juist begrip hebben van wat Bijbelse bemoediging is en wat het niet is zodat we deze opdracht effectief vervullen.

1. Bijbelse bemoediging is niet gericht op het gevoel

Hoewel de Bijbel zegt 'huil met hen die huilen' (Rom.12:15), hebben enkel emoties niet de kracht om 'elkaar aan te vuren tot liefde en goede werken (Heb. 10:24).

Gevoelsreacties zijn vaak inhoudsloos en onbeduidend. De schrijvers van de Bijbel sporen niemand aan met eenvoudige uitdrukkingen als 'kop op' of 'blijf positief denken'. Bijbelse bemoediging gaat steeds dieper. Eigenlijk zijn onze gevoelens en emoties vaak tegengesteld aan de Bijbelse waarheid.

Richard Roberts zei hierover eens het volgende:

*'Geestelijke bemoediging is in iedere situatie Bijbelse principes toepassen met als doel elkaar in een juiste relatie te stellen met God. Soms kan Bijbelse bemoediging grof aanvoelen. Het is niet altijd wat onze verlangens willen horen. Ongeacht hoe vriendelijk en liefdevol de woorden worden gesproken. Als mensen, die uit de genade zijn gevallen, willen we de waarheid vaak niet horen. Vaak willen we enkel horen wat ons beter doet voelen. Maar uiteindelijk kan enkel geestelijke bemoediging door God gebruikt worden om de ziel te raken.'*¹

Als christenen worden we niet opgedragen om onze gevoelens te delen, maar eerder om 'ons in liefde aan de waarheid te houden' (Ef.4:15). Als we werkelijk een spreekbuis van God willen zijn, moeten we trouw Zijn woorden spreken. Door het geïnspireerde Woord van God kunnen we Zijn beloften, Zijn uitdagingen, Zijn geboden en Zijn waarschuwingen verwoorden. Enkel dan kunnen we echt iemand bemoedigen omdat enkel dan de Heilige Geest ('de Trooster' , *Parakletos*, van *parakaleo*, 'bemoedigen') kan gebruiken wat wij zeggen (Zijn geïnspireerde Woord) om Zijn werk in de ziel van het individu te verrichten. We putten onze bemoediging altijd uit de Bijbel.

2. Bijbelse bemoediging is geen gevlei

ⁱ 'Uit de genade vallen' doe je wanneer je op je eigen goede werken vertrouwt tot rechtvaardiging – als je zelf denkt het beter te weten. Dan neemt God Zijn genade weg en sta je er alleen voor (cf.Gal.5:4-5).

Gevlei bestaat vaak uit oppervlakkig en onoprecht commentaar dat met slechte motieven gegeven wordt om er eigen voordeel uit te halen. Gevlei doet nooit recht aan de wil van God en geeft geen waardigheid aan een naar het beeld van God geschapen mens.

We zouden mensen niet moeten vleien, maar moeten bemoedigen met de rijkdom van de oneindige liefde van Christus (Fil.2:1), de soevereiniteit van God (Rom.8:31) en de zegen van de hemel (Fil.3:20), onze eeuwig bemoediging! We zien de Bijbelse schrijvers vaak bemoedigen met theologische waarheden (1Thes.4:18), vooral theologie die te maken heeft met het karakter en de eigenschappen van God.

3. Bijbelse bemoediging is geen valse hoop

Hoewel het vaak goed bedoeld wordt, geeft het aan iemand beloven dat het morgen weer beter zal gaan een hoop die we niet kunnen garanderen en stellen we onszelf hiermee op als God. We kunnen niet garanderen dat de dingen morgen beter verlopen. Ze kunnen mogelijk zelfs nog verergeren!

Hetgeen we wel moeten doen is onze eigen meningen aan de kant schuiven en anderen richten naar God. We moeten mensen helpen om te beseffen dat God ons troost geeft te midden van onze beproevingen. Psalm 34:20 zegt: 'De rechtvaardige heeft veel ellende, maar uit dat alles redt de HEERE hem.' We moeten andere aanmoedigen om te grijpen naar verzen als Romeinen 8:28: 'En wij weten dat voor hen die God liefhebben, alle dingen meewerken ten goede, voor hen namelijk die overeenkomstig Zijn voornemen geroepen zijn.' Deze (en vele andere) beloften in de Bijbel stellen mensen in staat om niet naar zichzelf te kijken, maar naar God die trouw is aan Zijn beloften. Enkel Hij schenkt voldoende genade voor in onze beproevingen (2Kor.12:9). Als mensen zich richten naar God worden ze werkelijk getroost en wordt God echt verheerlijkt.

Hoe we horen te bemoedigen

Er is niets mis met het bemoedigen van anderen wanneer ze bepaalde doelen nastreven of successen willen boeken in bepaalde gebieden van hun levens. Maar dat is niet perse Bijbelse bemoediging.

Lees de volgende verzen eens en tracht het specifiek gebied te vinden waarin gelovigen elkaar horen aan te moedigen:

Opdat zij (de oudere vrouwen) de jongere vrouwen leren verstandig te zijn, hun man lief te hebben, hun kinderen lief te hebben, bezonnen te zijn en kuis, te zorgen voor hun huishouden, goed te zijn, hun eigen mannen onderdanig te zijn, opdat het Woord van God niet gelasterd wordt (Tit. 2:4-5).

Maar vermaan elkaar elke dag, zolang men van een heden kan spreken, opdat niemand van u verhard zal worden door de verleiding van de zonde (Heb. 3:13).

Hij stelde de priesters aan in hun taken, en spoorde hen aan voor de dienst van het huis van de HEERE (2Kron. 35:2).

En zij versterkten de zielen van de discipelen, spoorden hen aan in het geloof te blijven en zeiden dat wij door veel verdrukkingen in het Koninkrijk van God moeten ingaan (Hand. 14:22).

En ik hoop in de Heere Jezus Timotheüs spoedig naar u toe te sturen, opdat ook ik goedsmoeds mag zijn als ik van uw zaken weet (Fil. 2:19).

Zo weet u hoe wij elk van u afzonderlijk opwekten en aanmoedigden, net als een vader zijn kinderen. Wij riepen u ertoe op waardig te wandelen voor God, Die u roept tot Zijn Koninkrijk en heerlijkheid (1Thes. 2:11-12).

Judas nu en Silas, die ook zelf profeten waren, bemoedigden de broeders met veel woorden en sterkten hen (Hand. 15:32).

En wat Apollos, de broeder, betreft, ik heb hem er vele malen toe opgeroepen dat hij met de broeders naar u toe zou komen, maar hij wilde nu beslist niet komen. Hij zal echter komen, wanneer het hem gelegen komt (1Kor. 16:12).

Want ik verlang er vurig naar u te zien, om u in enige geestelijke genadegave te laten delen, waardoor u versterkt zou worden, dat is te zeggen, om in uw midden samen bemoedigd te worden door het onderlinge geloof, zowel dat van u als dat van mij (Rom. 1:11-12).

Toen stond Jonathan, de zoon van Saul, op en ging naar David in Choresa; en hij bemoedigde hem in God (1Sam. 23:16).

PRAKTISCH

Hoe we bemoedigend kunnen zijn

1. Vraag God om je een met de Geest vervuld hart te geven waarmee je anderen liefhebt en die liefde kunt tonen door een oprecht verlangen naar hun geestelijke groei. Los van God hebben onze bemoediging geen eeuwigheidswaarde.
2. Ga op zoek naar specifieke gebieden waarin ieder uniek persoon bemoediging nodig heeft. Om dit te kunnen moeten we ook tijd spenderen met andere gelovigen. De schrijver van de brief aan de Hebreëen zei: 'En laten wij op elkaar letten door elkaar aan te vuren tot liefde en goede werken. Laten wij de onderlinge bijeenkomst niet nalaten, zoals het bij sommigen de gewoonte is, maar elkaar aansporen, en dat zoveel te meer als u de grote dag ziet naderen.' Let op de context: de opdracht om elkaar te bemoedigen is gekoppeld

aan de regelmatige bijeenkomsten van de gemeente. Als we laks zijn in onze toewijding om tijd met elkaar te spenderen, zijn we niet voldoende in staat om te weten hoe we elkaar specifiek kunnen bemoedigen.

3. We moeten het Woord van God kennen. We moeten doordrongen zijn van de Schriften, gewapend met onze Bijbel en in staat om in iedere gelegenheid te onderscheiden welk Bijbelgedeelte er het best bij past om met een juiste instelling anderen op te kunnen bouwen (zie Spr.12:18, 25; 15:4, 23; 16:24; 18:13, 21; 25:11).

Zet het om in praktijk

Zijn er naast bemoedigende woorden nog andere manieren waarin je anderen tot bemoediging kunt zijn? Wees bedachtzaam en creatief in je bemoediging. Wees ook gedisciplineerd en doelgericht. Gebruik de Schriften maar bedenk hierbij dat de grootste vorm van bemoediging het voorbeeld van een godsvruchtig leven is (Rom.1:12; Fil.2:19; Kol.4:11).

Sommige mensen zijn begaafd in het bemoedigen (Rom.12:8) zoals Barnabas (Hand.4:36; 11:23), maar toch verwacht God van ons allen dat we ons inzetten in de bediening van het bemoedigen van elkaar. Het is niet enkel een opdracht, maar ook een uitgelezen kans om een eeuwige impact te hebben op elkaars leven, vaak zelfs met een minimale inspanning langs onze kant. Probeer je een gemeente voor te stellen waarin iedereen ernaar zoekt hoe de ander bemoedigd kan worden. Denk aan haar groei, haar zegen en haar eenheid!

Ieder hart is een gekwetst hart

Elke dag kom je mensen tegen bij je thuis, op je werk, school en gemeente. Vaak zeggen we tegen elkaar iets als 'hallo' of 'hoe is het?' Maar als we zouden stoppen en met de mensen rondom ons in gesprek gaan, en eerlijk zijn naar elkaar, zou het al gauw duidelijk worden dat velen gekwetst zijn. Soms zijn zelfs heel erg geketst. We mogen er niet vanuit gaan dat het goed gaat bij iedereen. We zouden iedereen zo moeten bemoedigen en voor iedereen zo moeten zorg dragen alsof ieder hart een geketst hart is.



GROEPSVRAGEN

1. Hoe zou jij Bijbelse bemoediging omschrijven?
2. Waar komt bemoediging vandaan?
3. Wat zijn verkeerde manieren om anderen te bemoedigen?
4. Waarom zouden gelovigen andere gelovigen moeten bemoedigen?
5. Hoe bemoedig je om een juiste manier? (Geef Bijbelse voorbeelden.)
6. Zijn er mensen in je leven die bemoediging kunnen gebruiken? Hoe denk je hun te kunnen bemoedigen?



MEMORIEVERS

En laten wij op elkaar letten door elkaar aan te vuren tot liefde en goede werken (Heb. 10:24).



GEBED

- ✓ Dank God ervoor dat alle troost bij Hem te vinden is.
- ✓ Loof God om het geven van de nodige beloften en zekerheden in Zijn Woord.
- ✓ Vraag God om een hart dat opmerkzaam is naar de noden van anderen.

¹ Richard Owen Roberts, 'What is spiritual encouragement', Grace Quotes, <http://gracequotes.org/?topic=&author-quote=richard-owen-roberts&s=spiritual+encouragement>