

CACHE 18

HET VLEES EN DE GEEST



KERN VAN DE CACHE

De jongeren zullen leren dat gelovigen, eenmaal ze gered zijn, niet meer door het vlees geleid worden, maar door de Heilige Geest. En dat de vrucht van de Geest in hun leven zichtbaar zal worden (Gal.5:22-23).



DOELSTELLINGEN VAN DE CACHE

De jongeren zullen in staat zijn om:

- ✓ De werken van het vlees en de vrucht van de Geest te omschrijven.
- ✓ Aan te geven hoe het leven van iemand verandert na zijn bekering.
- ✓ Te onderscheiden hoe de werken van het vlees iemands leven kunnen kenmerken, terwijl hij toch belijdt een gelovige te zijn.



SLEUTELVERS

Galaten 5:22-23

De vrucht van de Geest is echter: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing. Daartegen richt de wet zich niet.



TOEPASSING

- ✓ Stel jezelf de vraag of je leven zich laat kenmerken door werken van het vlees of de vrucht van de Geest.
- ✓ Beoefen, in de kracht van de Geest, de vrucht van de Geest in je leven.
- ✓ Spoor hen die belijden zich bekeerd te hebben, maar toch in het vlees wandelen, om hun verlossing in vraag te stellen.





AANKNOPINGSPUNT

Definities

Het vlees: In de Bijbel verwijst 'het vlees' naar de zondige natuur die ieder persoon heeft. Gelovigen zijn dood voor de zonde (Rom.6:2,11), maar 'het vlees' van onze oude mens blijft tot we bij de Heere zijn. Hoewel de gelovigen bij hun bekering een nieuw hart krijgen, blijft het vlees weerstand bieden aan alles wat van God is (Gal.5:17).

De Heilige Geest: De Heilige Geest komt inwonen bij alle gelovigen (1Kor.3:16). Hij is nu Degene die de gelovigen leidt en stuurt naar een rechtvaardig leven (Rom.8:14). Hij wordt tegengewerkt door het vlees, maar is in staat om het te overwinnen (Gal.5:16).

Gaan vissen

Stel je voor dat je een grote vis vangt die je voor het avondeten wilt eten. Terwijl de vis nog leeft leg je hem op een snijplank om hem schoon te maken. De vis spartelt heen en weer en met een snelle beweging snijd je met een mes zijn kop van zijn lichaam. De vis is gedood, maar tot je verbazing beweegt hij nog steeds en lijkt het alsof er nog tekenen van leven zijn.

Wanneer een gelovige tot Jezus Christus komt raakt zijn oude mens gelijkaardig verwond. Hoewel zijn finale doodsteek is toegebracht en zijn einde nabij is, is hij nog steeds actief en kan hij nog een verzwakte invloed hebben in het leven van een gelovige. De zonde is onttroont, maar nog niet vernietigd. Ze regeert niet langer, maar is nog steeds aanwezig.



UITLEG

Totaal verdorven

De Bijbel leert dat alle mensen een zondige natuur hebben vanaf het moment dat ze verwekt worden (Ps.51:7; Pred.7:20; Rom.3:23). Ook al zijn we niet zo slecht als we kunnen zijn, toch maakt deze zondige natuur in ons dat we – wat theologen noemen – 'totaal verdorven' zijn. Zelfs wanneer iemand tot Jezus Christus komt en 'een nieuwe schepping' wordt gemaakt (2Kor.5:17) en 'een nieuw hart' krijgt (Ez.36:26), dan nog is er een worsteling met zonde. Onze zwakte is dus niet zozeer te wijten aan onze povere opvoeding, moeilijke omstandigheden, onvervulde noden of laag zelfbeeld, maar vindt haar oorsprong in ons eigen hart.

Dit geldt ook voor gelovigen. De bekende prediker C.H. Spurgeon schreef het zo:

'De heiligen zijn nog steeds zondaars. Onze beste tranen zijn om te huilen, het sterkste geloof is vermengd met ongeloof, onze vurigste liefde is koud in vergelijking met wat Jezus verdient en onze meest intense ijver ontbreekt nog steeds het volledige enthousiasme dat de bloedende wonden en het doorstoken hart van de gekruisigde zou mogen verwachten van

onze handen. Onze beste handelingen hebben een zondoffer nodig, of ze zouden ons veroordelen.’¹

De vruchten

Iedere gelovige leeft elke dag op eender welk moment in het vlees of in de Geest. Hoe kunnen we dit onderscheid maken? Gelukkig heeft God het zo ontworpen dat de oprechte gelovige steeds weet of het vlees of de Geest zijn leven beheerst.

In de Bijbel worden we soms vergeleken met een boom. Jezus zei: ‘Zo brengt iedere goede boom goede vruchten voort en een slechte boom brengt slechte vruchten voort’ (Mat.7:17) en ‘aan de vrucht wordt de boom gekend’ (Mat.12:33b). Zowel de Geest als het vlees brengen vruchten voort en tonen zo van waaruit ons handelen vertrekt. Deze vruchten, die lijnrecht tegenover elkaar staan, worden aangehaald in Galaten 5:19-23.

De werken van het vlees (NBG, Gal.5:19-21)

- Hoererij
Een brede term die verwijst naar iedere onBijbelse seksuele activiteit, in het bijzonder, maar niet beperkt tot, overspel, ontucht, homoseksualiteit, incest en bestialiteit. Met andere woorden, seksuele relaties die verder gaan dan een man/vrouw-relatie.
- Onreinheid
Het woord slaat op iedere vorm van onreinheid (grap, insinuatie, fantasie, enz.), zelfs zonder dat er een fysieke relatie plaatsvindt.
- Losbandigheid
Ongeremde seksuele buitensporigheid, zonder schaamte of zorg voor anderen.
- Afgoderij
Bewondering of eerbied voor eender wat boven God.
- Toverij
Knoeien met de krachten van het kwaad en het occulte (zwarte magie, Ouijaborden, mediums, waarzeggerij, etc.). Het Griekse woord (*pharmakeia*) heeft ook zijn wortels in het illegale gebruik van geestverruimende medicijnen.
- Veten
Diepgewortelde haat.
- Twist
Bitter conflict.
- Afgunst
Wrok over wat iemand anders heeft.
- Uitbarstingen van toorn
Plotselinge, ongeremde uitingen van vijandigheid.
- Zelfzucht
Ruziën uit eigenbelang.

- Tweedracht
Meningsverschil dat leidt tot partijschap en verdeeldheid.
- Partijschappen
Eigenzinnigheid die leidt tot afscheiding.
- Nijd
Willen wat een andere persoon heeft en het hen kwalijk nemen dat ze het hebben.
- Dronkenschap
Onder invloed zijn van een stof (drugs, alcohol, enz.).
- Brasserien
Ongecontroleerd en onzedelijk gedrag.

De vrucht van de Geest (NBG, Gal.5:22-23)

- Liefde
De hoogste deugd; bewuste zelfopofferende acties voor anderen. Dit is de overheersende 'vrucht van de Geest.' Alles wat erna volgt is een uiting van liefde.
- Blijdschap
Gevoelens van innerlijke vreugde en genot die geen verband houden met omstandigheden.
- Vrede
Rust van de geest; tevredenheid, ook los van omstandigheden.
- Lankmoedigheid
Verdraagzaam en geduldig zijn naar anderen die ons ergeren.
- Vriendelijkheid
Een tedere zorg voor anderen.
- Goedheid
Morele voortreffelijkheid die wordt getoond in woorden en daden; actieve vriendelijkheid.
- Trouw
Loyaliteit, betrouwbaarheid, te vertrouwen in het nakomen van beloften, erop kunnen rekenen dat planningen worden gerespecteerd en dat een taak wordt volbracht.
- Zachtmoedigheid
Zachtaardig, nederigheid, kracht onder controle.
- Zelfbeheersing
Vermogen om verlangens en wensen te beheersen.

Pauzeer even en denk eens na over deze deugden. Word je leven gekenmerkt door de werken van het vlees of de vrucht van de Geest? Als anderen die je goed kennen je zouden beschrijven, zouden ze zeggen dat je een persoon bent die liefdevol en vreugdevol, vredig en geduldig, vriendelijk en goed, trouw, zachtaardig en zelfbeheerst is?

Of toont je leven eerder dat je leeft naar het vlees? Ben je op zoek naar voldoening in iets anders dan God (Kol.3: 5)? Leef je volgens je persoonlijke gevoelens en verlangens (Jer.17: 9)? Roem je in hetgeen je bereikt hebt (1Kor.4: 7)? Misbruikt je genade als een excuus om te zondigen (Gal.5:13)? Laat je het na om het Woord van God te lezen en je er volledig aan te onderwerpen (1Thess.2:13)? Ziet onrechtvaardigheid er aantrekkelijk uit voor jou (1Joh.2:16)?

Als alle vrucht van de Geest van de Heer komt, is het logisch dat als we in de Geest wandelen, we alle vruchten dragen. Gedachten als: 'hierin doe ik het goed, maar daarin faal ik volledig' zijn eerder tekenen van een oppervlakkige rechtvaardigheid dan van de vrucht van de Geest. Het is geen kwestie van meerderheid van stemmen! Met andere woorden, als je denkt dat je vriendelijk en liefhebbend bent, maar geen trouw of zelfbeheersing toont, dan loop je niet echt in de Geest. Maar als je in de Geest wandelt, zal er enig bewijs zijn van al deze vruchten van de Geest.

Een juist houding leidt tot een juiste handeling

Je kan niet het verlangen of de kracht hebben om alle dingen te doen die God van je verwacht (anderen dienen, gebed, evangelisatie, etc.) tenzij Hij eerst in je hart werkt en je de juiste houding geeft. Als we in de Geest wandelen, bewerkt God als eerst een juiste houding in ons. Door Zijn genade ontwikkelt zich dan een hart dat vriendelijk, zachtaardig, vredig, liefdevol en vol vreugde is. Maar daar eindigt het niet! Vanuit deze houding komen dan handelingen naar God en andere mensen voort. Als deze handelingen er niet zijn, is de houding er niet. En als de houding er niet is, dan is God er ook niet.

De strijd

'Want het vlees begeert tegen de Geest in, en de Geest tegen het vlees in; en die staan tegenover elkaar, zodat u niet doet wat u zou willen' (Gal.5:17).

Om het vlees te overwinnen moeten christenen zich bewust zijn van de strijd die er gaande is. Terwijl de Heilige Geest ons naar het beeld van Jezus leidt, vecht het vlees met alle macht om ons in de tegenovergestelde richting te trekken. Het is een strijd om heerschappij – een oorlog die voortdurend woedt in het hart van elke christen. Laten we duidelijk zijn: een christen is niet iemand zonder slechte verlangens. Een christen is een persoon die voortdurend in strijd is met die verlangens!

'Het vlees haat alles aan God. Omdat het zich tegen alles van God keert, verzet het zich ook tegen elke manier waarop we Hem proberen te ervaren en te kennen en van Hem te houden. En hoe meer iets ons in staat stelt om God te vinden en van Hem te genieten, des te gewelddadiger het vlees ertegen vecht. Het voert zijn strijd om ieder stuk van de ziel.' ²

De apostel Paulus verwoordde het zo in Romeinen 7:

Wat ik namelijk teweegbreng, doorzie ik niet, want niet wat ik wil, dat doe ik, maar wat ik haat, dat doe ik. En als ik dat doe wat ik niet wil, val ik de wet bij dat zij goed is. Nu ben ik het

echter niet meer die dit teweegbrengt, maar de zonde die in mij woont. Want ik weet dat in mij, dat is in mijn vlees, niets goeds woont. Immers, het willen is er bij mij wel, maar het goede teweegbrengen, dat vind ik niet. Want het goede dat ik wil, doe ik niet, maar het kwade, dat ik niet wil, dat doe ik. Als ik nu dat doe wat ik niet wil, breng ik dat niet meer teweeg, maar de zonde die in mij woont.

Ik ontdek dus deze wet in mij: dat, als ik het goede wil doen, het kwade dicht bij mij ligt. Want naar de innerlijke mens verheug ik mij in de wet van God. Maar in mijn leden zie ik een andere wet, die tegen de wet van mijn verstand strijd voert en mij tot gevangene maakt van de wet van de zonde, die in mijn leden is. Ik ellendig mens, wie zal mij verlossen uit het lichaam van deze dood? Ik dank God, door Jezus Christus, onze Heere. Zo dien ik dan zelf wel met het verstand de wet van God, maar met het vlees de wet van de zonde (Rom. 7:15-26).

Dus terwijl de christen in zijn geest de werken van het vlees veracht en wenst te worden beheerst door de Geest (Gal.5:17; cf. Rom.8:8), oefent het vlees zijn invloed uit om zich te verzetten tegen elke poging om Christus te dienen.

PRAKTISCH

Zo gemakkelijk en zo moeilijk

Overweeg de volgende scenario's:

- Waarom is het gemakkelijker om de afstandsbediening op te pakken dan om de Bijbel in de hand te nemen?
- Waarom vliegt de tijd als we een uur aan de telefoon spreken, maar kunnen we met moeite tien minuten bidden?
- Waarom is €100 zo weinig als we gaan winkelen, maar lijkt het zo veel als we een gift doen in de collectezak?
- Waarom verlangen we makkelijk naar het zien van nieuws op de computer, maar kost het ons moeite om preken van gerespecteerde predikanten te beluisteren?
- Waarom plannen we graag onze agenda met evenementen, maar verzuimen we bij het kleinste excuus een Bijbelstudie of bidstond?
- Waarom worden we enthousiast als een sportevenement uitloopt, maar zuchten we als de preek vijf minuten langer duurt?
- Waarom is het zo aangenaam om over iemand te roddelen, maar zo moeilijk om het Evangelie te delen?
- Waarom worden we zo verteerd door wat anderen van ons denken, maar maken we ons zo weinig zorgen over hoe God over ons denkt?
- Waarom kennen we alle magazines aan de kassa, maar kunnen we niet alle boeken in de Bijbel opsommen?

Er is hoop!

Als je in de Geest wandelt kan je erop vertrouwen dat God je vrucht zal laten dragen. De Geest zal het nooit nalaten om Zijn vrucht zichtbaar te maken. Jezus Christus wil dat je vrucht draagt. En de Vader wordt verheerlijkt wanneer je vrucht draagt. Jezus zegt in Johannes 15: 'Ik ben de Wijnstok, u de ranken; wie in Mij blijft, en Ik in hem, die draagt veel vrucht, want zonder Mij kunt u niets doen' (vs. 5), 'Hierin wordt Mijn Vader verheerlijkt, dat u veel vrucht draagt en Mijn discipelen bent' (vs. 8), en 'Niet u hebt Mij uitverkoren, maar Ik heb u uitverkoren, en Ik heb u ertoe bestemd dat u zou heengaan en vrucht dragen, en dat uw vrucht zou blijven' (vs. 16a). Wanneer je dus een christen bent die in Jezus Christus leeft, kan je het vlees overwinnen en geestelijke vrucht dragen. Het is Gods wil en Hij zal dit door zijn kracht altijd mogelijk maken. Hij wil je doen overwinnen, maar dat kan alleen door zijn hulp. Het vlees is krachtig maar het is geen partij voor de Heilige Geest. 'Maar ik zeg: Wandel door de Geest en u zult zeker de begeerte van het vlees niet volbrengen' (Gal.5:16).

Hoe de strijd winnen

1. Denk aan wie je bent als christen.

Je ben gekruisigd, begraven en opgewekt met Christus. Daarom ben je niet langer onder de heerschappij van de zonde. Nu kan je je gedachten richten op Christus en wat Hij volbracht heeft aan het kruis. Hij heeft de straf en de macht van de zonde over onze levens volledig tenietgedaan. 'Dit weten wij toch, dat onze oude mens met Hem gekruisigd is, opdat het lichaam van de zonde tenietgedaan zou worden en wij niet meer als slaaf de zonde zouden dienen. Want wie gestorven is, is rechtens vrij van de zonde' (Rom.6:6-7).

2. Leef in overgave aan Jezus Christus.

Geestelijke vrucht is een natuurlijk bijproduct voor de christen die in Christus blijft. Net zoals bomen niet hard werken om vrucht te dragen, gaat het niet om onze inspanningen (zelf gegenereerde moraliteit). We moeten afhankelijk zijn van de Heilige Geest om deze eigenschappen op natuurlijke wijze, spontaan en continu in ons te bewerken. Al onze daden van het vlees zijn het gevolg van een verkeerde houding in Christus. En alle vrucht van de Geest is een werk van Christus door ons heen.

Jezus zei: 'Blijf in Mij, en Ik in u. Zoals de rank geen vrucht kan dragen uit zichzelf, als zij niet in de wijnstok blijft, zo ook u niet, als u niet in Mij blijft' (Joh.15:4).

3. Oefen getrouw de geestelijke disciplines.

Voorbeelden van geestelijke disciplines zijn Bijbellezen, gebed, optrekken met andere christenen, samenkomsten van gelovigen bijwonen, evangelisatie en anderen dienen. Dit zijn de middelen die God gebruikt om ons met Hem verbonden te houden. 'En zij volhardden in de leer van de apostelen en in de gemeenschap, in het breken van het brood en in de gebeden' (Hand.2:42).

4. Houd je blik op Jezus en verlang ernaar om te groeien naar Zijn beeld.
Het vlees zal geen vruchtbare grond vinden wanneer karaktereigenschappen van Christus (vooral nederigheid) worden beoefend. 'Kleedt u zich dan, als uitverkorenen van God, heiligen en geliefden, met innige gevoelens van ontferming, vriendelijkheid, nederigheid, zachtmoedigheid, geduld. Verdraag elkaar en vergeef de een de ander, als iemand tegen iemand anders een klacht heeft; zoals ook Christus u vergeven heeft, zo moet ook u doen. En kleedt u zich boven alles met de liefde, die de band van de volmaaktheid is' (Kol.3:12-14).
5. Laat geen ruimte voor het vlees, kruisig het!
Ken je zwakheden. In plaats van het vlees te voeden, honger je het beter uit (Rom.8:13). Amputeer de zonde en de mogelijkheden voor verleiding in je leven, zoals Jezus leerde (Mat.5:29-30). Bewaak je hart (Spr.4:23). En 'bekleed u met de Heere Jezus Christus, en verzorg het vlees niet om begeerten op te wekken' (Rom.13:14).
Het vlees is een monster. Zoals we lezen in Jakobus 1:14: 'Maar ieder mens wordt verzocht, als hij door zijn eigen begeerte wordt meegesleurd en verlost' (cf. 1Joh.2:16; Gen.3:6). 'Daarna, wanneer de begeerte bevrucht is, baart ze zonde, en wanneer de zonde volgroeid is, baart ze de dood' (Jak.1:15). Het vlees begint met het verleiden van onze gedachten en dan wekt het de verlangens op die de wil bewegen. Beslissingen om het vlees na te streven brengen een enorm hartzeer in het leven van mensen. Het vlees heeft volgens Jakobus ook een manier om onze ziel te verteren, met de dood als gevolg (cf. Rom.6:21; 8:6,13).

Conclusie

De strijd tussen het vlees en de Geest zal blijven bestaan tot de gelovige sterft of Christus terugkeert. Maar tot die tijd moet iedere gelovige ernaar streven om geleid te worden door de Geest en het vlees te doden.

De Bijbel zegt niet dat je enkel naar de hemel zal gaan als je altijd in de Geest wandelt en nooit naar het vlees. Maar de Bijbel geeft wel aan dat degenen die 'door de Geest van God geleid worden, die zijn kinderen van God' (Rom.8:14). Als iemand wordt gekenmerkt door de werken van het vlees en deze geregeld worden opgemerkt, dan mag er een sterk vermoeden zijn dat hij geen christen is. Dat wilt niet zeggen dat we in onze strijd tegen het vlees nooit van het pad van de Geest zullen afwijken. Maar Paulus beëindigde zijn opsomming van de werken van het vlees met de sterke woorden 'dat wie zulke dingen doen, het Koninkrijk van God niet zullen beërven' (Gal.5:21). Dit is een sterke waarschuwing die aangeeft hoe ernstig we onze geestelijke wandel moeten nemen.



GROEPSVRAGEN

1. Hoe zou jij het vlees en de werken van het vlees omschrijven? Som ze eens op (Gal.5:19-21).

2. Hoe zou je de vrucht van de Geest omschrijven? Som ze eens op (Gal.5:22-23).
3. Zien anderen in jouw leven eerder de werken van het vlees of de vrucht van de Geest?
4. Denk je dat het makkelijker is te leven naar het vlees of naar de Geest? Waarom?
5. Is de hele vrucht van de Geest in jou zichtbaar of slechts een deel ervan?
6. Zijn er specifieke manieren om de strijd tegen het vlees aan te gaan en de vrucht van de Geest aan te wakkeren?



MEMORIEVERS

De vrucht van de Geest is echter: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing. Daartegen richt de wet zich niet (Gal.5:22-23).



GEBED

- ✓ Belijd de werken van het vlees in je leven.
- ✓ Vraag of je opmerkzaam mag worden naar de werken van het vlees.
- ✓ Uit je verlangen om geleid te worden door Gods Geest.
- ✓ Spreek je verlangen uit om de stem van Zijn Geest te onderscheiden van de andere stemmen.
- ✓ Dank God om Zijn liefde en geduld naar jou in Jezus Christus.

¹ C.H. Spurgeon, 'Thinking and Turning' (sermon, 1874) Spurgeon Gems, <http://www.spurgeongems.org/vols19-21/chs1181.pdf> (accessed April 4, 2015).

² Kris Lundgaard, 'The Enemy Within' (Phillipsburg: P&R Publishing, 1998), p. 48.