

CACHE 17

GEDULD

KERN VAN DE CACHE

De jongeren zullen leren dat geduld een kenmerk van een ware gelovige is. God is geduldig naar ons en wij moeten op onze beurt geduldig zijn naar anderen.

DOELSTELLINGEN VAN DE CACHE

De jongeren zullen in staat zijn om:

- ✓ Te omschrijven wat geduld is.
- ✓ Uit te leggen waarom geduld een kenmerk van een gelovige is.
- ✓ Te beschrijven welk geduld God naar de gelovigen heeft getoond.

SLEUTELVERS

1Thessalonica 5:14 En wij roepen u ertoe op, broeders, hen die ordeloos leven terecht te wijzen, de moedelozen te bemoedigen, de zwakken te ondersteunen, en met allen geduld te hebben.

TOEPASSING

- ✓ Ga op zoek naar enkele Bijbelverzen die spreken over Gods geduld naar ons.
- ✓ Vraag je af waarom Zijn geduld zo belangrijk is voor ons.
- ✓ Bedenk eens hoe jij geduld naar anderen kunt tonen en stel een plan op.





AANKNOPINGSPUNT

Wat maakt jou ongeduldig?

Iedereen worstelt op verschillende gebieden, gedurende andere tijdstippen en in verscheidene dingen met geduld. Worstel jij met geduld? Indien ja, noem eens enkele specifieke gebieden waarin jij hiermee worstelt. In welke gebieden worstelen anderen met geduld?

Hier zijn enkele dingen waarmee we mogelijk worstelen:

- Mensen die erg traag rijden met de auto.
- Telaarcomers.
- Vervelende of storende karaktertrekken.
- Mensen die onhebbelijk, traag of onvolwassen voorkomen.
- Buren die luide muziek spelen.
- Een misplaatste grap.
- Rechtvaardige daden die veroordeelt worden.
- Kwetsende woorden, zoals roddel en kwaadsprekerij.
- Pesterijen.
- Iemand die je in de steek laat.
- Verraad.

Kan je het je voorstellen?

Stel je eens voor dat iemand iets heeft gedaan dat je geduld op proef stelt. Misschien was het iets beledigends. De volgende dag werd hetzelfde opnieuw gedaan, en opnieuw en opnieuw! Elke dag opnieuw gaat deze persoon verder je te beledigen en te kwetsen. Hoe lang zou jij dit dulden? Hoe zou je reageren? De kans is groot dat we het uiteindelijk beu worden en overstuur raken. We zijn dan niet echt geneigd om vriendelijk te blijven naar zulke mensen.

Maar God heeft ons een ander voorbeeld gegeven van hoe te reageren naar personen die je keer op keer beledigen. Hij zocht hier niet naar wraak. Maar Hij deed ook niet alsof er niets was gebeurd. Hij deed iets dat meer is dan gewoon vriendelijk blijven. Hij gaf Zijn leven voor zulke personen.



UITLEG

Geduld

In de Bijbel wordt het woord 'geduld' in verschillende vormen gebruikt, net zoals wij dat doen in ons dagdagelijks leven. Wij zullen ons in deze studie richten op het geduld dat wij naar anderen moeten hebben. Het Griekse woord voor 'geduld' in de Bijbel is *makrothumeo*, een

samenstelling van de woorden *makros* (lang, groot) en *thumos* (opwelling van toorn, gemoed). Hiervan is het Nederlandse woord 'lankmoedig' afkomstig, wat eigenlijk beter omschrijft wat er in de Bijbel met geduld wordt bedoeld. Anders gezegd verwacht God van ons dat we een 'lang lontje' hebben wanneer anderen ons kwaad aandoen. We moeten 'traag tot toorn' zijn (Jak.1:19).

We weten allemaal dat dit de meest moeilijke vorm van geduld kan zijn om uit te leven. Het is moeilijk om anderen te verdragen wanneer ze ons kwetsen, irriteren of frustreren. Het is makkelijk om ons dan te wreken, maar toch hebben wij als christenen de opdracht gekregen om net dan geduldig of lankmoedig te zijn.

R.C.Sproul omschreef het goed:

'Als de Bijbel over geduld spreekt... spreekt het erover als van een deugd die veel verder gaat dan het louter kunnen wachten op iets. Het houdt meer in dan de rust of vrede in de ziel die vertrouwt op Gods volmaakte timing. Het geduld dat hier wordt bedoeld richt zich meer op de onderlinge relaties met anderen. Het is het geduldig lankmoedig en verdraagzaam zijn terwijl je gekwetst wordt. Dit is de meest moeilijke vorm van geduld.' ¹

Hoe reageren we?

1. Wandelen naar het vlees

Het is bekend wat de werken van het vlees zijn, namelijk overspel, hoererij, onreinheid, losbandigheid, afgoderij, toverij, vijandschappen, ruzie, afgunst, woede-uitbarstingen, egoïsme, onenigheid, afwijkingen in de leer, jaloersheid, moord, dronkenschap, zwelgpacten, en dergelijke; waarvan ik u voorzegg, zoals ik ook al eerder gezegd heb, dat wie zulke dingen doen, het Koninkrijk van God niet zullen beërven (Gal.5:19-21).

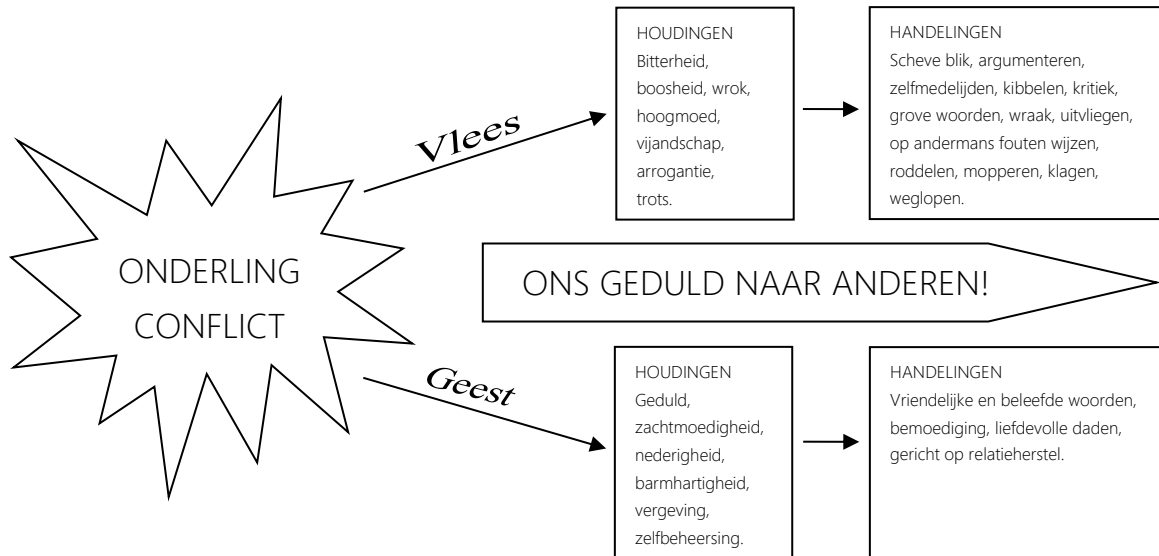
Verschillende kenmerken van de werken van het vlees zijn net het tegenovergestelde van geduldig zijn. Als we naar het vlees wandelen, zullen we slecht reageren als we niet krijgen wat we verlangen. Worden we boos of ongeduldig wanneer iemand onze wensen hindert? Als we deze werken van het vlees waarnemen in ons leven, zijn we gewaarschuwd dat we niet door de Geest wandelen. Galaten 5:16 zegt: 'Wandel door de Geest en u zult zeker de begeerte van het vlees niet volbrengen.'

2. Wandelen door de Geest

Geduld is de bereidheid om een slechte behandeling te verdragen. Het is de bekwaamheid om kalm en beheerst te blijven. 'Geduld is de genade van iemand die zichzelf zou kunnen wreken, maar ervoor kiest om het niet te doen.' ² Maar geduld is niet helemaal passief. We horen de personen die ons beledigen niet zomaar te ontwijken of te negeren. Geduld betekent ook bewust ervoor kiezen om goed te doen naar die andere persoon. Dit

een door de Geest geleid reactie (Gal.5:18) die onze Heere eert en ernaar zoekt om anderen lief te hebben.

Volgend schema illustreert dit principe:



Geduldig zijn is een opdracht

1Thessalonicenzen 5:14 zegt: 'En wij roepen u ertoe op, broeders, hen die ordeloos leven terecht te wijzen, de moedelozen te bemoedigen, de zwakken te ondersteunen, en met allen geduld te hebben.' Ook al zijn er verschillende soorten mensen en omstandigheden, toch moeten we steeds geduldig zijn.

In Kolossenzen 3: 12 lezen we: 'Bekleed u dan, als uitverkorenen van God, heiligen en geliefden, met innige gevoelens van ontferming, vriendelijkheid, nederigheid, zachtmoedigheid, geduld.' We horen ons te 'kleden' met geduld.

In 2Timotheus 4:2 spoort leraren aan met 'predik het Woord. Volhard daarin, gelegen of ongelegen. Weerleg, bestraf, vermaan, en dat met alle geduld en onderricht.' Iedereen die de Bijbel onderwijst krijgt te maken met mensen die traag leren, snel reageren, zich groter voordoen dan ze in werkelijkheid zijn of eenvoudigweg ongehoorzaam zijn. Toch moeten we hun met geduld behandelen.

In Efeze 4:2-3 worden we opgeroepen om 'in alle nederigheid en zachtmoedigheid, met geduld' elkaar in liefde te verdragen en ons 'te beijveren om de eenheid van de Geest te bewaren door de band van de vrede.' Geduld naar elkaar is noodzakelijk om als gemeente of gezin eensgezind en in vrede te kunnen leven.

In 2Timotheus 3:10 staat er: 'Maar ú hebt mij nagevolgd in mijn onderwijs, levenswandel, levensopvatting, geloof, geduld, liefde, volharding.' Van alle karaktereigenschappen die hij had kunnen opsommen, nam hij 'geduld' als het voorbeeld naar anderen.

Wat is zo verkeerd aan ongeduldig zijn?

1. Ongeduld is zonde.

Door ongeduldig te zijn overtreden we Gods gebod om geduldig te zijn.

2. Ongeduld getuigt van trots.

Wanneer we gebrek aan geduld hebben naar anderen, vertellen we hen met onze houding dat onze manier, onze visie, onze kennis, onze methode of onze agenda belangrijker is. We plaatsen onszelf dan in een superieure positie waarin we anderen als inferieur behandelen. We verloochenen onszelf dan niet (Mat.16:24) en achten de ander dan niet voortreffelijker dan ons (Fil.2:3). In feite is ongeduld een vorm van oordelen over een ander.

We kennen de gedachten van de ander niet. We kennen de andere kant van het verhaal vaak niet (Spr.18:17). We kennen de pijn en het lijden van de ander niet. We menen vaak dat onze inzichten juist zijn. We geven de ander zelden het voordeel van de twijfel. We zijn veel te veel op onszelf gericht en dat uit zich in ongeduld als de dingen niet verlopen zoals wij het willen. Iedere keer dat we ongeduldig zijn naar een ander geven we, bewust of onbewust, aan dat we denken beter te zijn. Dat is trots. Dat is geen liefde want 'de liefde is geduldig' (1Kor. 13:4).

3. Ongeduld is huichelarij.

We moeten ons altijd herinneren hoe geduldig God was en is met ons. Eigenlijk verdienen we de hel, 'maar Hij heeft geduld met ons en wil niet dat enigen verloren gaan, maar dat allen tot bekering komen' (2Pet. 3:9). Zoals de apostel Paulus zei: 'Maar daarom is mij barmhartigheid bewezen, opdat Jezus Christus in mij, de voornaamste van de zondaars, al Zijn geduld zou tonen, tot een voorbeeld voor hen die later in Hem zouden geloven tot het eeuwige leven (1Tim. 1:16).

Iedere seconde van de dag, ook op dit moment verleent God aan de gelovigen 'de rijkdom van Zijn goedertierenheid, verdraagzaamheid en geduld' (Rom. 2:4). We hebben er geen idee van hoe vaak we onze Schepper verontwaardigen en toch is Hij verdraagzaam, lankmoedig en geduldig naar onze talloze onvolkomenheden. Waarom worden wij door de futiele beledigingen van anderen ongeduldig als de levende God ons zoveel genade heeft getoond ondanks de vele zware overtredingen van ons? 'Het is

moeilijk te vatten dat een zondeloos Wezen meer geduldig kan zijn naar zondige wezens, dan dat zonde wezens naar elkaar.’³



PRAKTISCH

Hoe kan ik geduldiger worden?

Het is onmogelijk om geduldiger te worden – op eigen kracht. Door gewoon beter je best te doen kan je het gebod om geduldig te zijn niet gehoorzamen. Maar het goede nieuws is dat jij en ik er niet alleen voor staan. Gods is met ons en Hij wilt Zijn geduld in ons bewerken.

1. Om te beginnen moeten we christenen zijn, ons vertrouwen hebben gesteld op Jezus Christus voor de vergeving van onze zonden. Daarna moeten we onszelf dagelijks toewijden aan God en in Zijn liefde verblijven door gehoorzaamheid. Als we in de Geest wandelen zal Hij vrucht voortbrengen in ons leven. In tegenstelling tot de werken van het vlees is de vrucht van de Geest ‘liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing’ (Gal.5:22). Het geduld dat God wilt dat we hebben naar anderen groeit vanzelf doorheen de relatie die we met Hem onderhouden.
2. Een goede manier om meer geduld te hebben met anderen is het voortdurend overdenken hoe Gods geduld in jouw leven zich uit. Als je goed begrijpt hoe geduldig God is met jou, zal je geen probleem hebben om geduldig te zijn naar anderen.
3. Kijk naar het voorbeeld van Jezus Christus. Bekijk het geduld eens van Diegene die zoveel tolereerde van Zijn discipelen en nadat Hij door boosaardige mensen genageld werd aan het kruis zei: ‘Vader, vergeef het hun, want zij weten niet wat zij doen’ (Luk.23:34).
4. Behoudt een juist beeld van jezelf en anderen. Vermijdt het beoordelen van de motieven van een ander en wees traag met spreken wanneer je twijfelt. Probeer anderen in een zo goed mogelijk licht te bekijken. Denk eraan dat je een natuurlijke neiging hebt om jezelf te hoog te schatten. ‘Al zijn wegen zijn iemand recht in zijn eigen ogen’ (Spr.21:2). Vergeet niet dat je zelf ook zwakheden en tekortkomingen hebt. Je hebt zelf geen controle over anderen, maar je hebt wel de volledige controle over de manier waarop je anderen behandelt.



GROEPSVRAGEN

1. Welke dingen van anderen prikkelen jou om ongeduldig te worden?
2. Wat gebeurt er in een omgeving (thuis of in de kerk) waar anderen ongeduldig zijn?
3. Is ongeduld ooit goed? Zijn er momenten dat we niet geduldig moeten zijn?
4. Waarom is geduld de enige karaktereigenschap die enkel hier op aarde zichtbaar kan zijn en niet in de hemel of de hel?

5. Kan je anderen (net als Paulus in 1Tim.3:10) aanmoedigen om jouw voorbeeld in geduld te volgen?
6. Ga je akkoord met deze citaat: 'Godsvruchtig geduld schijnt het felst wanneer ons pijn is aangedaan' ?⁴ Waarom wel of niet?



MEMORIEVERS

En wij roepen u ertoe op, broeders, hen die ordeloos leven terecht te wijzen, de moedelozen te bemoedigen, de zwakken te ondersteunen, en met allen geduld te hebben (1Thess.5:14).



GEBED

- ✓ Dank God om Zijn geduld naar jou.
- ✓ Vraag Hem om meer van Zijn geduld zichtbaar te maken doorheen jouw leven.
- ✓ Loof Jezus om het ultieme voorbeeld van geduld dat Hij heeft voorgeleefd.
- ✓ Belijd je ongeduld naar anderen en vraag om vergeving.
- ✓ Uit je verlangen om even geduldig te zijn naar anderen, als dat God dat bij jou reeds is.

¹ R.C. Sproul, "The Fruit of Patience," Tabletalk Magazine, Ligonier Ministries (September 1, 2004).

² John Chrysostom, "William Barclay's Daily Study Bible," www.studylight.org/commentaries (accessed April 4, 2015).

³ R.C. Sproul, "The Fruit of Patience," Tabletalk Magazine, Ligonier Ministries (September 1, 2004).

⁴ Elizabeth George, "**A Woman's Walk with God: Growing in the Fruit of the Spirit**," Eugene: Harvest House, 2014, p. 81.